

OSNOVNO ODRŽAVANJE ŽIVOTA ODRASLIH

Pristupite oprezno

Algoritam Europskog vijeća za reanimatologiju
Smjernice za reanimaciju iz 2010. godine



Ako vidite da osoba kolabira ili ste našli osobu za koju vam se čini da je bez svijesti, pristupite joj s oprezom. Obratite pažnju na opasnosti poput struje, plinova, prometa i drugih.

Reagira li na podražaje?

Nježno protresite i glasno pitajte

“Jeste li dobro?”



NE

DA

Ako osoba **reagira**, ostavite je u položaju u kojem ste je našli. Osobu pomaknite isključivo ako joj prijeti neposredna opasnost.



Diše li normalno?

Održavajući dišni put otvorenim provjerite da li bolesnik normalno diše:

GLEDAJTE, SLUŠAJTE I OSJEĆAJTE



NE

DA

Postavite bolesnika u bočni položaj

Pozovite 94 ili 112

Redovito provjeravajte diše li bolesnik i dalje normalno



Odmah započnite masažu srca i umjetno disanje



Kombinirajte

30:2
pritisaka upuha



SRČANI ZASTOJ

Prekid cirkulacije krvi zbog zastoja rada srca naziva se **srčani zastoj ili arest**. Najčešće nastaje kao posljedica kardiovaskularnih bolesti, npr. srčanog udara, ali i u slučaju traume poput udara električne struje ili pak gušenja.

Prema nekim procjenama u Hrvatskoj svakih sat vremena jedna osoba doživi srčani zastoj, a samo ga 2 do 5% preživi. Međutim, u navedenim slučajevima smrt se često može spriječiti ukoliko se odmah primjeni standardizirani niz postupaka pri oživljavanju, koji se naziva lanac preživljavanja (engl. chain of survival). Ovaj zamišljeni lanac predstavlja niz uzastopnih postupaka koji uključuju: 1) rano prepoznavanje simptoma i znakova koji upozoravaju na mogući nastanak srčanog zastoja, brzo aktiviranje hitne medicinske službe, 2) ranu kardiopulmonalnu reanimaciju, 3) ranu defibrilaciju i 4) kvalitetnu postreanimacijsku skrb. Lanac preživljavanja je, kao i svaki drugi lanac, snažan onoliko koliko i njegova najslabija karika, a da bi se povisila stopa preživljavanja srčanog zastoja u bilo kojoj zajednici, potrebno je raditi na osnaživanju svake pojedine karike. Jedan od svijetlih primjera, koji pokazuje koliko se veliki pomaci mogu napraviti dobrom edukacijom javnosti i organizacijom medicinskih službi, jest grad Seattle u Sjedinjenim Američkim Državama u kojem stopa preživljavanja pojedinih vrsta srčanog aresta iznosi gotovo 50%.

KARDIOPULMONALNA REANIMACIJA

Među najvažnije postupke u lancu preživljavanja spada rana kardiopulmonalna reanimacija (KPR), koju očevici trebaju započeti bez odgađanja. KPR sprječava oštećenje vitalnih organa, kao što su srce i mozak, a sastoji se od dvije glavne aktivnosti: vanjske kompresije prsišta, tj. masaže srca i umjetnog disanja. Dokazano je da rano izvođenje KPR može udvostručiti ili čak utrostručiti šanse za preživljavanje bolesnika tijekom srčanog zastoja.

U slučajevima kada očevici ne provode KPR, šanse za preživljavanje žrtve srčanog zastoja smanjuju se svake minute za 10 do 12%. Nažalost u Hrvatskoj laici rijetko izvode KPR, pa kada na mjesto događaja stigne ekipa hitne medicinske pomoći, za što je nerijetko potrebno duže od 10 minuta, bolesnik ima minimalne šanse za preživljavanje. Ranim započinjanjem KPR, kupuje se dragocjeno vrijeme prije dolaska profesionalne pomoći te tada smanjenje šansi za preživljavanje iznosi, puno manjih, 3 do 4% svake minute.

AUTOMATSKI VANJSKI DEFIBRILATOR

Automatski vanjski defibrilator (AVD) je prijenosni elektronički uređaj koji se koristi tijekom KPR. U slučaju srčanog zastoja, žrtva kolabira jer njeno srce više ne radi efektivno te ne distribuira krv po organizmu. Međutim, postoji nekoliko srčanih ritmova koji mogu dovesti do ovoga stanja, a oni se često dijele na one koji se defibriliraju i one koji se ne defibriliraju.

Svrha AVD uređaja je automatski dijagnosticirati srčani ritam i liječiti one koji se defibriliraju električnim šokom tj. defibrilacijom. AVD uređaji su vrlo sigurni za korištenje, kako za žrtvu tako i za spasioca, te ih danas u Svijetu koriste svi, uključujući i različite skupine medicinskih laika.



PHILIPS

Poznata po svojim inovativnim rješenjima, tvrtka Philips je razvila prvi AVD ikad postavljen na javnu površinu, a danas je vodeći proizvođač AVD uređaja u Svijetu s preko 600.000 instaliranih uređaja. AVD uređaji ove tvrtke imaju najnižu stopu kvarova te zbog toga predstavljaju odličan izbor za one koji traže vrhunske performanse i pouzdanost.

Stiv Trade nudi sve na jednom mjestu, od edukacije na lutkama i AVD trenerima do prodaje AVD uređaja i edukacije korisnika.

STIV TRADE d.o.o.

A CMP Savica Šanci 113, 10 000 Zagreb, Hrvatska

T +385 (1) 2407 101, +385 (1) 2407 102,

E info@stivtrade.hr www.stivtrade.hr



Laerdal
helping save lives



Zaštita
sredstva
za umjetno
disanje



Lutke i model
za edukaciju

cpro[®] by IvorMedical

A Slavka Krautzeka 83a, 51 000 Rijeka, Hrvatska
T +385 (0)91 1234598 info@ivormedical.com
www.ivormedical.com



CPR PRO uređaj
i mobilna aplikacija
za reanimaciju

